

# 舍小家，为大家——春节期间坚守在工作岗位的岳阳人

**编者按:**春节,是国家团圆的日子。当千家万户都沉浸在吃团圆饭、走亲访友的喜悦中时,有这么一群岳阳人,他们为了广大病患的健康,默默坚守在自己的岗位上。节日里,他们放弃与亲人团聚,一如既往在不同的岗位上撒着辛勤的汗水,勤恳地工作着,无私地奉献着!

我们的镜头拍到的仅仅是一小部分春节期间坚守在工作岗位的岳阳人,同样忙碌的岳阳人还有很多。他们穿梭的身影、匆匆的脚步,在举国同庆的传统佳节里,深深印在了自己坚守的岗位上。“舍小家,为大家”是他们的共识,无怨无悔,默默无闻,选择了这身白衣就是选择了责任与担当,选择了辛苦与奉献!

向各位春节期间坚守岗位的员工致敬,你们辛苦了!

下面请跟随我们的镜头看看这些熟悉的身影……



普外科急诊手术      手术室护士小凌在做术前准备时不慎跌倒,导致“膝关节脱位、韧带撕裂”。

血液科医生查房      急诊医学科医生问诊      静配中心



检验科      急诊收费窗口井然有序      急诊药房仔细核对发药

儿科依旧忙碌      发热门诊照常开诊



医学影像科技师耐心指导病人      后勤保卫处检查设备

手术外伤患者清创      ICU:医护协作      心内科:2名急性心肌梗死患者行急诊冠脉治疗



护士坚守岗位      消化内科主任查房      放射介入科主任查房

推拿科:一患者急诊诊,医生在讨论病情      呼吸科医生详细询问病人情况



肾内科门诊      老年科门诊      骨伤科门诊

血透室春节不停歇      中药房药师认真称药

## 寒冬到,咳喘多 做脐疗,效果佳

张思丝

中医肺康复临床治疗方法多样,中医肺康复立足于中医基础理论,贯穿“未病先防、已病早治、既病防变、瘥后防复”的学术思想,因人施治,在临床上其治疗方法包括口服汤剂、穴位敷贴、穴位埋线、穴位注射、耳穴、脐疗、六字诀、膏方等等,中医肺康复因其内服外治兼顾的特点能够适应于疾病的各个阶段而在临床广泛应用且效果可观。其中,脐疗在呼吸科系统疾病中尤其对慢性支气管炎、哮喘等具有较好的疗效。

患者王某,女性,61岁,既往有慢性支气管炎病史10年,期间每当季节变化或感受风寒时常因体虚诱发,此次住院期间在西医治疗的基础上,加用中药颗粒剂用醋汁调匀,热敷于脐部,每次治疗30分钟,隔天一次,三次一个疗程,经治疗后患者外感症状明显缓解。

脐疗方法最早载于《五十二病方》,称为“治脐”,即使用药末、盐等介质,在脐部敷药、熨烫来治疗疾病。《黄帝内经》:“脐和脏腑经络有着密切联系”,《难经》:“为五脏六腑之本,十二经脉之根,呼吸之门,三焦之原”,“主通行三焦,经历于五脏六腑”,论述了脐疗方法中的中医理论,说明敷脐疗法是以脐部的经络分布为基础,同时利用刺激性的药物,通过脐走人相应经络,到达相关脏腑,调节人体的气血阴阳,达到防治疾病的目的。在呼吸科系统疾病治疗过程中,敷脐疗法多选用补气、清热、化痰、健脾、润肺等中药,以达到治疗目的。脐居于“气交”之中点,药物敷于脐,藉“气交”上下升降,上通于阳,下通于阴,将药物施布于全身,直达病所而发挥治疗作用。现代学者也认为脐的表皮角质层最薄,药物最易穿透,有利于药物吸收。脐疗治疗慢性咳嗽病近年来在临床取得了不错的疗效。

慢性呼吸道感染具有反复发作、病程较长、缠绵难愈等特点,由于痰饮内伏,凡遇风寒、饮食、情志、劳倦等诱因而时常发病。临床上慢支患者常以肺脾肾虚证居多。久病则气机逆乱,升降失常,肺、脾、肾功能失调,若脾功能失司,则水液输布障碍,造成水饮停聚,痰饮既是一种病理因素,同时也是病理产物。张仲景曾在《金匮要略》中提出“痰饮者当以温药和之”的观点,脐疗作为中医外治法之一,为中医肺康复治疗提供了一种新选择,正逐渐推广运用于临床。

总体来说,中医肺康复,临床治疗方法多样,且拥有简单易行,患者依从性好,效果显著的特点,为广大患者所接受。中医肺康复立足中医特色理论,以其独到的优势,从根本上帮助患者改善体质,增强机体抵抗力和免疫功能,达到提高患者活动能力,减轻症状,降低发作频率,改善预后,提高生活质量的目的。

院训: 精勤仁信

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院主办

# 岳陽醫院報

## YUEYANG HOSPITAL NEWS

第166期  
2017年2月13日  
本期四版

官方网站: www.yueyangyy.com

## 2016年度院总结表彰大会暨第八届文化艺术节闭幕式顺利举行



**本报讯 (工会报道)**1月25日下午,2016年度总结表彰大会暨第八届文化艺术节闭幕式在医院医技病房综合楼学术报告厅举行。全院职工欢聚一堂,喜迎新春。上海中医药大学施建蓉副书记应邀出席,大会由党委副书记、工会主席朱亮主持。

本届文化节组委会首次以视频形式向与会人员展现了第八届职工

文化艺术节期间各类精彩纷呈的活动盛况,全面展示了工会为促进学习型医院的创建而做的努力,更全面展示了岳阳人“热爱生活、追求卓越、开拓创新、锐意进取”的文化、生活及职业形象。施建蓉副书记宣读了医院下半年局级以上先进集体和个人名单。工会常务副主席张殿华宣读了2016年第八届文化艺术节期间各类活动、竞赛等的表彰名单,院领导为获奖者颁发荣誉证书。

“一日捐”活动作为医院一大优良传统已连续开展了10多年。在2016年“慈善一日捐”活动中,广大职工献出爱心捐款243615.8元。张殿华副主席代表院工会感谢全体岳阳人的爱心和奉献精神,希望大家能继续发扬友爱和慈善的精神,将这一互助互爱的做法保持和传承下去。

总结表彰大会后,紧接着是精彩的文艺演出。今年能在新启用的学术报告厅里演出,演职人员格外兴奋。岳阳中西合璧“爱★岳”小乐队演奏的《喜洋洋》、《天空之城》为大家营造了节日的气氛的同时带来了一场视听的盛宴。小品《就医记》、瑜伽表演《琵琶语》、舞蹈串烧《万事大吉》,展示了我院职工多才多艺的一面,场下掌声不断。沪语表演《喜欢上海话》,院领导参与互动,把演出推向了高潮。院合唱队带来了耳熟能详的《外婆的澎湖湾》,全场瞬间欢腾起来。最后,施建蓉副书记、院领导及职工代表们一同演唱了《岳阳之歌》(如图),一同祝愿岳阳的美好明天。演出在一片祥和的氛围中落下帷幕。

**光荣榜** ●上海中医药大学优秀管理干部名单 ●上海中医药大学优秀管理团队名单  
王雪文、刘鸿霞、沈宇弘      院长办公室、医学装备处、闵行分院护理部

## 岳阳医院关于表彰2016年度院长管理嘉奖的决定

为表彰在2016年度为医院工作做出突出贡献人员,经讨论决定,院长授予以下人员单项嘉奖荣誉:

<b>临床管理绩效评价嘉奖</b> 李斌、张明、张宏、王玲、李琳、周艳丽	<b>临床手术量贡献嘉奖</b> 冯寿金、梁超、顾群浩、樊民、符德玉	<b>优秀志愿者奖</b> 吴海波、胡炳麟、李连波
<b>门诊住院综合效率嘉奖</b> 彭煜、薛晓红	<b>医疗主要目标任务完成嘉奖</b> 李明、张剑宇	<b>医院协作运营嘉奖</b> 沈永红、汤杰、龚宪荣、孙年春
<b>临床人均服务量嘉奖</b> 杨宏杰、郑敏	<b>行政管理突出嘉奖</b> 毛琼、刘巍峰	

### 职工对院领导业绩充分认可 院八届九次职代会成功召开

**本报讯 (工会报道)**岳阳中西医结合医院八届九次职代会于1月13日下午在医院1号楼四楼学术报告厅举行。此次会议的主要内容是听取院领导述职报告的年度工作报告及民主评议干部。广大职工代表以医院主人翁身份,认真听取了院领导们的工作汇报,对班子去年工作进行了打分。结果显示:职工们对院领导的工作给予了充分肯定,测评院领导班子整体满意率为98.4%。会议听取了房敏院长代表岳阳



红日升辉耀大道,金鸡报晓促长征。1月27日、28日,院长房敏、党委书记郑莉及院领导班子全体成员在满城欢乐喜庆的气氛中,在相关职能科室负责人的陪同下,带着新春的祝福,亲切看望和慰问春节期间坚守岗位的一线医护人员,并向老专家、老领导致以及援外干部拜年送祝福。

除夕,党委副书记朱亮、副院长郝微微、沈雁分三路上门看望慰问了朱汝功、陈汉平、张胜华、彭培初、蒋贝子等九位老专家。初一,房敏院长、郑莉书记、刘华副院长分三路上门看望慰问朱南孙、黄振超、金利国、邱铁成、贺天临、吴海波等12位老专家、老领导及援疆援藏干部。领导们关切地询问大家的家庭状况和身体情况,还向他们介绍医院的发展状况,为他们送去医院的心温暖和新春祝福。(王雪文/文)

上图:房敏院长(左)与朱南孙教授话家常 (毛琼/摄)  
下图:郑莉书记(中)亲切慰问江伟达主任(左) (党力/提供)

